

Ежемесячный план
проводимых на территории Ангарского городского округа мероприятий
в рамках региональной программы Иркутской области «Активное долголетие» на 2025-2030 годы
на октябрь 2025 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата и время проведения	Адрес проведения мероприятия	ФИО и № тел. ответственного лица	Примечание
Управление по культуре и молодежной политике администрации Ангарского городского округа						
1	Клуб «Добрые встречи»	Проводим тематические танцевальные вечера, вечера общения и отдыха.	28.10 15.00-17.00	ДК «Нефтехимик» квл 63, д.1	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	
2	Клуб кино фото путешественников «На всех широтах»	Изучаем историю и культуру разных стран и регионов через кино- и фотоматериалы. Делимся своими фото- и киноисториями из путешествий. Организуем тематические просмотры фильмов и фотовыставок, посвящённых различным датам и событиям.	06.10 13.10 20.10 27.10	ДК «Нефтехимик» квл 63, д.1	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	
3	Клуб друзей кино «Ракурс»	11 октября - фильм Вима Вендерса «Идеальные дни» (2023г.) 25 октября - к 80-летию Александра Адабашьяна его режиссёрский дебют «Мадо, до востребования». Просмотр ретро-фильмов и обмен воспоминаниями о фильмах и кинематографе прошлого.	11.10 25.10 17.00	ДК «Нефтехимик», квл 63, д.1	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	
4	Клуб «РитМикс»	Занятия балльными танцами. Подготовка к фестивалю «Байкальская орхидея»	еженедельно во вт. и чт. 15.00-17.00	ДК «Нефтехимик» квл 63, д.1	Ладик Марина Витальевна 8983 449 4923	
5	Клуб садоводов «Академия на грядках»	Обмен опытом и знаниями между участниками; обсуждение сортов растений, методов ухода за ними и борьбы с вредителями, организацию совместных посадок и работ по уходу за растениями; обсуждение правил и технологий	Запись по телефону: 89025769442 Марина Ивановна	ДК «Нефтехимик» квл 63, д.1	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	Платно, 100 руб.

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата и время проведения	Адрес проведения мероприятия	ФИО и № тел. ответственного лица	Примечание
		агротехники, ландшафтного дизайна.				
6	Литературный клуб «Поэтика»	Чтение и обсуждение стихов, произведений. Презентация книг. Обсуждение экранизаций литературных произведений.	12.10* 11.00	ДК «Нефтехимик» квл 63, д.1, каб.1	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	
7	«Из настоящего в прошлое»	Праздничная конкурсная программа с чаепитием для пожилых людей	01.10 14.00	МАУ ДК «Нива» с. Саватеевка, ул. Клубная, д. 2	Васильченко Елена Алексеевна, 89041292525	
8	Выставка «Карманные часы»	Выставка карманных часов рассказывает об истории их появления в XVI веке до наших дней	01.10-31.10	Музей часов 74 квл, дом 13	Сметнева Наталья Владимировна 8(3955) 52-33-45	Платно, 110 руб.
9	Интерактивная экскурсия «У каждого времени свои часы»	Интерактивная экскурсия знакомит с историей часов с древнейших времен до современности	01.10-31.10	Музей часов 74 квл, дом 13	Сметнева Наталья Владимировна 8(3955) 52-33-45	Платно, 260 руб.
10	Акция «День пожилого человека»	бесплатное посещение выставок Художественного центра	01.10 10.00	Художественный центр, 80 квл, д. 4, пом. 65	Власова Нина Петровна 8(3955)52-26-37	
11	Мастер-класс «Сибирский стимпанк»	мастер-класс по созданию работ в технике «Стимпанк» из подручного материала	01.10 22.10 14.00	Художественный центр, 80 квл, д. 4, пом. 65	Власова Нина Петровна 8(3955)52-26-37	Платно, 200 руб.
12	Выставка «Традиционные костюмы народов Прибайкалья старожилов и коренных народов»	выставка работ мастеров декоративно-прикладного творчества совместно с союзом мастеров «Оникс», участниками областных и всероссийских выставок	с 14.10	Художественный центр, 80 квл, д. 4, пом. 65	Власова Нина Петровна 8(3955)52-26-37	Платно, 60 руб.
13	Праздничная концертная программа «Нам года – не беда!»	Программа посвященная международному Дню пожилых людей	01.10 16.00	Музей минералов 73 квл, дом 4	Чижова Ирина Сергеевна 8(3955) 52-34-02	
14	Творческая встреча «Осенние посиделки», посвященная Дню	популяризация музейной деятельности, создание праздничного настроения, знакомство с творчеством музыканта	01.10 15.30	Музей минералов 73 квл, дом 4	Чижова Ирина Сергеевна 8(3955) 52-34-02	

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата и время проведения	Адрес проведения мероприятия	ФИО и № тел. ответственного лица	Примечание
	пожилого человека	Н. Романова				
15	Музейная акция «Серебряный возраст»	к международному Дню пожилых людей: экскурсий, творческая программа	01.10. 10.00-18.00	Музей минералов 73 квл, дом 4	Чижова Ирина Сергеевна 8(3955) 52-34-02	
16	Семейный квест «Любознательный исследователь»	Развитие познавательного интереса, знакомство с экспозицией в игровой форме	01.10-31.10 10.00-18.00	Музей минералов 73 квл, дом 4	Чижова Ирина Сергеевна 8(3955) 52-34-02	Платно, 30 руб.
17	Выставка из частной коллекции Г.И. Жукова «Горные истории»	Популяризация музейной деятельности, знакомство с экспонатами из частной коллекции	01.10-31.10 10.00-18.00	Музей минералов 73 квл, дом 4	Чижова Ирина Сергеевна 8(3955) 52-34-02	Платно, 140 руб.
18	Демонстрация видеоролика «Вместе против террора» по противодействию терроризму	повышение осведомленности посетителей о мерах безопасности в случае возникновения угрозы теракта	11.10 10.00-18.00	Музей минералов 73 квл, дом 4	Чижова Ирина Сергеевна 8(3955) 52-34-02	
19	Выставка часов марки «Молния»	Лекция об истории Челябинского часового завода «Молния», о его продукции: авиационных, карманных, настольных и наручных часах.	01.10-31.10	Музей минералов 73 квл, дом 4	Сметнева Наталья Владимировна 8(3955) 52-33-45	Платно, 110 руб.
20	Концертная программа: С. Рахманинов, М. Мусоргский.	праздничная программа для людей уважаемого возраста. Исполнители: заслуженная артистка О. Кузнецова, Е. Прохорова. Ведущий: Ю. Кологреев	01.10 17.00	Музей минералов 73 квл, дом 4	Сметнева Наталья Владимировна 8(3955) 52-33-45	
21	Творческий вечер солистки студии академического вокала ДК «Нефтехимик» В.М. Менделевич	в творческом вечере примут участие солисты студии академического вокала	18.10 16.00	Музей минералов 73 квл, дом 4	Сметнева Наталья Владимировна 8(3955) 52-33-45	
22	«Кружит листвою осень золотая»	Час поэтического настроения	01.10 12.00	Музей минералов 73 квл, дом 4	Веснина Ольга Ивановна 8(3955) 55-04-41	
23	«Россия от края до края»	Тематический час	15.10 16.00	ЦБ, 18 мкр, д.1, отдел «Абонемент»	Веснина Ольга Ивановна	

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата и время проведения	Адрес проведения мероприятия	ФИО и № тел. ответственного лица	Примечание
24	«Актеры нашего кино»	Тематический час	29.10. 16.00	ЦГБ, 18 мкр, д.1, отдел «Абонемент»	8(3955) 55-04-41 Веснина Ольга Ивановна 8(3955) 55-04-41	
25	«Хочу я быть певцом и гражданином!»	Тематический час в рамках цикла мероприятий «Позитивный четверг», к 130 - летию со дня рождения С.А. Есенина	02.10 16.00	ЦГБ, 18 мкр, д.1, отдел «Абонемент»	Черемисова Петровна 8(3955) 65-25-42	
26	«Умение самовыражения»	Арт - занятие по проекту «Сам себе арт - терапевт»	15.10 16.00	ЦГБ, 18 мкр, д.1, отдел «Абонемент»	Черемисова Галина Петровна 8(3955) 65-25-42	
27	«Никита Михалков: мастерство и вдохновение»	Тематический час в рамках цикла мероприятий «Позитивный четверг», к 80 - летию Н. Михалкова	23.10 16.00	ЦГБ, 18 мкр, д.1, отдел «Абонемент»	Черемисова Галина Петровна 8(3955) 65-25-42	
28	«Чтение для вдохновения»	Библиотерапевтическая выставка	01.10-12.10	ЦГБ, 17 мкр, д.4, отдел «Читальный зал»	Новикова Ирина Юрьевна 8(3955) 55-09-69	
29	«Душа всегда желает петь»	Литературно-музыкальная композиция	08.10 15.00	ЦГБ, 17 мкр, д.4, отдел «Читальный зал»	Новикова Ирина Юрьевна 8(3955) 55-09-69	
30	«Осенние грёзы»	Литературно-музыкальная программа к Дню пожилого человека	01.10 17.00	Библиотека № 1, 206 квл, 3 дом	Нестерова Лидия Георгиевна 8(3955) 54-50-80	
31	«Храмы Прибайкалья»	Цикл краеведческих бесед	02.10 16.10 23.10 17.30	Библиотека № 3 им. Л. Беспрозванного 63 квл, 3 дом	Зарубина С. Н. 8(3955) 52-27-14	
32	«И в каждой строчке вдохновенье»	Музыкально-поэтическая программа к 130-летию С. А. Есенина	03.10 15.00	Библиотека № 3 им. Л. Беспрозванного 63 квл, 3 дом	Зарубина С. Н. 8(3955) 52-27-14	
33	«По Бунинским аллеям»	Выставка- путешествие к 155 - летию И. Бунина	08.10 11.00-18.00	Библиотека № 4, 94 квл, 8 дом	Петренко Татьяна Владимировна	

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата и время проведения	Адрес проведения мероприятия	ФИО и № тел. ответственного лица	Примечание
34	«Оптимистки»	Занятия дыхательной гимнастикой в группе здоровья	еженедельно по вт. и чт. в 11.00	Библиотека № 5, 95 квл, 12 дом	8(3955) 53-29-07 Понякова Ольга Николаевна 8(9355) 67-33-70	
35	«Зарядка для ума»	Нейробика	01.10 еженедельно по вт. и чт. в 11.30	Библиотека № 5, 95 квл, 12 дом	Понякова Ольга Николаевна 8(9355) 67-33-70	
36	«По волнам моей памяти»	Ретро-концерт ко Дню пожилого человека	01.10 12.00	Библиотека № 5, 95 квл, 12 дом	Понякова Ольга Николаевна 8(9355) 67-33-70	
37	«Счастье в самой жизни»	Киночтения к юбилеям А. Джигарханяна, Н. Михалкова, М. Жарова	21.10 11.30	Библиотека № 5, 95 квл, 12 дом	Понякова Ольга Николаевна 8(9355) 67-33-70	
38	«Золотая осень мудрости»	Час общения ко Дню пожилого человека	01.10, 02.10 в 14.00	Библиотека № 6, 8 мкр, 8 дом	Иванова Т.А. 8 (3955) 51-61-08	
39	«В гармонии с возрастом» Библиотечные посиделки	Вечер отдыха ко Дню пожилого человека	01.10 16.00	Библиотека № 13, 40 квл, 1 дом	Бережных Нина Викторовна 8(3955) 52-52-93	
40	«И тебе я в песне отзовусь...»	Вечер романса к 130-летию со дня рождения С. А. Есенина	08.10 16.00	Библиотека № 13, 40 квл, 1 дом	Бережных Нина Викторовна 8(3955) 52-52-93	
41	«Не плачь, казачка!»	Вечер отдыха ко Дню пожилого человека к 100-летию со дня рождения Н. Мордюковой	01.10 15.00	Библиотека № 19, п. Мегет, 1 квл, 36 дом	Хамбикова Елена Павловна 8(3952) 49-23-33	
42	«Спортландия» - скандинавская ходьба	Занятия по скандинавской ходьбе в библиодворике	еженедельно в пн. 10.00-18.00	Библиотека № 19, п. Мегет, 1 квл, 36 дом	Хамбикова Елена Павловна 8(3952) 49-23-33	
43	«Мудрость жизни - молодость души»	Добрые встречи ко Дню пожилого человека	01.10 14.00	Библиотека № 20, 7 мкр, 17 дом	Лощенко О.Н. 8(3955) 67-18-39	
44	«Деревья из бисера»	Выставка ДПТ Зинаиды Крихели	01.10-31.10 10.00-20.00	Дворец ветеранов «Победа» 28-29 квл, д. 2	Валенза Оксана Владимировна, 8(3955) 52-19-45	

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата и время проведения	Адрес проведения мероприятия	ФИО и № тел. ответственного лица	Примечание
45	«Кружевные чудеса»	Выставка кружевных изделий (автор Л.Крыцина)	01.10-31.10 10.00-20.00	Дворец ветеранов «Победа» 28-29 квл, д. 2	Валенза Оксана Владимировна, 8(3955) 52-19-45	
46	«Жизнь прекрасна»	Праздничный концерт творческих коллективов ДК «Энергетик», посвящённый Дню пожилого человека	01.10 15.00	МАУ ДК «Энергетик, квл 40, д.1	Циомик Снежана Сергеевна, 8(3955) 52-27-88	
47	«Золотых сердец россыпи!»	Праздничная программа, посвященная Дню пожилого человека	01.10 14.00	«Творческие мастерские» мкр Цементный, ул. Школьная, д. 1	Потаичук Виктория Владимировна, 89086698956	
48	«День добра и уважения»	Развлекательная программа, посвященная Дню пожилого человека	01.10 17.00	ДК «Лесник» мкр Китой, ул. Тракторная, 34А.	Гурьянова Людмила Валерьевна, 8(3955) 52-27-88	
49	«Когда душа молода»	Танцевальный вечер для старшего поколения	01.10 22.10 17.00	МАУ ДК «Энергетик», квл 40, д.1	Циомик Снежана Сергеевна, 8(3955) 52-27-88	
50	Турнир по шашкам в рамках Дня пожилого человека	Турнир по шашкам в рамках Дня пожилого человека	27.10 17.00	Дворец ветеранов «Победа», 28-29 квл, д. 2	Валенза Оксана Владимировна, 8(3955) 52-19-45	
51	Школа ветеранского актива	Школа ветеранского актива	30.10 14.00	Дворец ветеранов «Победа», 28-29 квл, д. 2	Валенза Оксана Владимировна, 8(3955) 52-19-45	
52	«Я на пенсии сижу, время зря не провожу»	Мастер-класс по вязанию	01.10 17.00	МАУ ДК «Одинск» с. Одинск, ул. Ленина, д. 7	Платонова Любовь Георгиевна 89500965003	
53	Тематическая встреча «Душой и сердцем молодые»	Тематическая встреча, мероприятие в рамках празднования Дня пожилых	01.10 18.00	МАУ ДК «Одинск» с. Одинск, ул. Ленина, д. 7	Платонова Любовь Георгиевна 89500965003	
54	«Нет больше радости, чем творить добро»	Адресное поздравление с праздником для одиноко проживающих граждан пожилого	17.10 в течение	МАУ ДК «Одинск»	Платонова Любовь	

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата и время проведения	Адрес проведения мероприятия	ФИО и № тел. ответственного лица	Примечание
	возраста и инвалидов.		дня	с. Одинск, ул. Ленина, д. 7	Георгиевна 89500965003	
Управление по физической культуре и спорту администрации Ангарского городского округа						
1	Оздоровительная гимнастика среди пенсионеров АГО	дыхательные упражнения, ОФП	Еженедельно четверг 12.00	МБУДО СШ «Сибирь» мкр 12а	Валерия Дмитриченко 89149552572	
2	Оздоровительная гимнастика среди пенсионеров АГО	дыхательные упражнения, ОФП	Еженедельно по пятницам 12.00	Спортивно-оздоровительный зал квл 85, д. 18	Валерия Дмитриченко 89149552572	
3	Дыхательная гимнастика «Цигун и Кунг-Фу»	традиционная китайская практика, объединяющая дыхательные упражнения, движения	Еженедельно: пн, ср, пт с 9.00 до 9.45	Парк ДК Нефтехимик (около детской площадки)	Константин Васильевич Добычен 8 914 495 78 421	
4	Настольный теннис	Игры в настольный теннис	Еженедельно ср и пт с 13.00 до 16.00	Спортивно-оздоровительный зал 85 квл, д. 18	Валерия Дмитриченко 89149552572	по предварит. записи
5	Фестиваль «Ангарское долголетие»	Спортивно-развлекательные локации	02.10.2025	Спортивное поле МБУДО СШОР «Сибиряк»	Валерия Дмитриченко 89149552572	
6	Групповые занятия гимнастикой	Оздоровительная гимнастика	Еженедельно пн и пт с 11.00	ОГАУЗ «АГБ» квл 84, дом 11, помещение 2	Галина Ильинична 8 (3955) 67-85-16	
7	Общеукрепляющая гимнастика с элементами танца		Еженедельно по средам 9-00 часов	п. Мегет ФОК «Альтаир»	Ирина 8 9041103097	
Муниципальное казенное учреждение Ангарского городского округа «Центр поддержки общественных инициатив»						
1	Вышивка лентами Ресурсный центр 73 квартала	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	Еженедельно по средам в 14.00	Ресурсный центр 73 квл, дом 2	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70	
2	Вязание спицами Ресурсный центр 73 квартала	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	Еженедельно по средам в 12.00	Ресурсный центр 73 квл, дом 2	Подскребышева Анастасия Викторовна	

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата и время проведения	Адрес проведения мероприятия	ФИО и № тел. ответственного лица	Примечание
3	Вязание крючком Ресурсный центр 73 квартала	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	Еженедельно по средам в 10.00	Ресурсный центр 73 квл, дом 2	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70	
4	Инициативная группа «Фотон»	Знакомство и сохранение истории города, оцифровка пленок. Просмотр фильмов об Ангарске	По согласованию	Ресурсный центр 73 квл, дом 2	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70	
5	Группа здоровья	Укрепление здоровья. Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	Четверг с 12.00 до 13.00	СПШ «Сибирь» мкр 12а, д.7а	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70	
6	Группа «Серебряные волонтеры»	Укрепление здоровья. Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	По согласованию	МКУ АГО «ЦПОИ» Ресурсный центр 30 квл. дом 4	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70	
7	Курсы Азбука смартфона	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения. Знакомство со смартфонами.	По согласованию	МКУ АГО «ЦПОИ» Ресурсный центр 30 квл. дом 4	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70	
ОГБУСО «УСЗСОН по Ангарскому району»						
1	Мы за здоровый образ жизни	Физические упражнения с получателями социальных услуг	1 раз в неделю	на дому	Усольцева Н.А. (8395)5-507-088	
2	Практика «Майнд-фитнес»	Интеллектуальные занятия	2 раза в неделю	на дому	Марусова А.В. (8395)5-507-088	
3	Клуб «Серебряный возраст»	Занятия с серебряными волонтерами на тему: Профилактика деменции	30.10.2025	Юго-западный совет ветеранов		
3	Клуб «Серебряный возраст»	Праздничное мероприятие для получателей социальных услуг «А года серебром блестят»	02.10.2025	ОГБУ «УСЗСОН по Ангарскому району»	Митькина Н.Ю. (8395)5-507-088	
4	Технология "Сиделка"	Предоставление социальных услуг на дому гражданам, полностью утратившим	По графику работы	на дому	Луговая А.С. (8395)5-507-088	

№ тел.

венного

ца

Примечание