

Ежемесячный план
проводимых на территории Ангарского городского округа мероприятий
в рамках региональной программы Иркутской области «Активное долголетие» на 2025-2030 годы
на март 2026 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Дата и время проведения	Адрес проведения мероприятия	ФИО и № тел. ответственного лица	Примечание
Управление по культуре и молодежной политике администрации Ангарского городского округа						
1.	Клуб кинофото-путешествий «На всех широтах»	На встречах в клубе изучают историю и культуру разных стран и регионов через кино- и фотоматериалы.	Еженедельно по пн в 18.00	МАУ ДК «Нефтехимик»	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	б/платное
2.	Клуб друзей кино «Ракурс»	Просмотр и обсуждение классических и любимых фильмов.	14 28 марта в 17.00	МАУ ДК «Нефтехимик»	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	б/платное
3.	Клуб «Добрые встречи»	Организация танцевальных вечеров. Концертные выступления приглашенных артистов.	31.03.2026 15.00	МАУ ДК «Нефтехимик»	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	б/платное
4.	Клуб «РитМикс»	Занятия балльными танцами. Подготовка к участию и участие в областном фестивале «Сибирские вензеля».	Еженедельно по вт и чт в 15.00	МАУ ДК «Нефтехимик»	Ладик Марина Витальевна 8983 449 4923	б/платное
5.	Клуб садоводов «Академия на грядках»	Обмен опытом и знаниями между участниками; обсуждение сортов растений, методов ухода за ними и борьбы с вредителями.	Еженедельно по сб в 10.00	МАУ ДК «Нефтехимик»	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	100,00руб.
6.	Литературный клуб «Поэтика»	Чтение и обсуждение стихов, произведений, экранизаций литературных произведений.	15.03.2026 в 11.00	МАУ ДК «Нефтехимик»	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491	б/платное
7.	«Лоскутные забавы»	Декоративно - прикладная выставка клуба «Рукотворушка»	01-31.03.2026 10.00	ДВ «Победа» 28-29 квартал, 2	Валенза Оксана Владимировна, тел.: 52-19-45	
8.	«Живую творчеством!»	Персональная декоративно-прикладная выставка руководителя клуба «Рукотворушка» Корниловой Е.В.	01-31.03.2026 10.00	ДВ «Победа» 28-29 квартал, 2	Валенза Оксана Владимировна, тел.: 52-19-45	
9.	«Учить. Любить. Творить»	Персональная выставка (фотографии: иллюстрации к книгам, авторские куклы) преподавателя «ДШИ №3» г. Братск	01-31.03.2026 10.00	ДВ «Победа» 28-29 квартал, 2	Валенза Оксана Владимировна, тел.: 52-19-45	

		Пономарёвой М.А.							
10.	Литературная гостиная	Литературный вечер	03.03.2026 14.00	ДВ «Победа» 28-29 квартал, 2	Валенза Оксана Владимировна, тел.: 52-19-45				
11.	Курсы садоводов Дачных дел мастер	Курсы садоводов	3, 10, 17, 24, 31 марта 2026 11.00	ДВ «Победа» 28-29 квартал, 2	Валенза Оксана Владимировна, тел.: 52-19-45				
12.	Танцевальный вечер «Когда душа молода»	Танцевальный вечер для старшего возраста	4, 18 марта 2026 17.00	МАУ ДК «Энергетик» квл 40, д.1	Циомик Снежана Сергеевна тел.: 52-27-88				
13.	"Праздник сильных и нежных: 8 марта"	Концертная программа, посвященная 8 марта	08.03.2026 13.00	«Творческие мастерские» Мкр. Цементный, ул. Школьная,1	Потаичук Виктория Владимировна 89086698956				
14.	«Мы славим женщину России»	Концертная программа, посвященная 8 марта	08.03.2026 15.30	ДК «Лесник» Тракторная ул., 34А, микрорайон КИТОЙ.	Гурьянова Людмила Валерьевна тел.: 52-27-88				
15.	«Для Вас, любимые!»	Концертная программа, посвященная 8 марта	08.03.2026 12.00	ДК «Энергетик» квл 40, д.1	Циомик Снежана Сергеевна тел.: 52-27-88				
16.	Конкурс чтецов	Конкурс чтецов	10.03.2026 14.00	ДВ «Победа» 28-29 квартал, 2	Валенза Оксана Владимировна, тел.: 52-19-45				Платное
17.	«Сердце говорит ...»	Концерт трёх солисток Ю.Котова, Т.Скоробогатова, А.Губанова	14.03.2026 16.00	ДК «Энергетик» квл 40, д.1	Циомик Снежана Сергеевна тел.: 52-27-88				
18.	«Будьте счастливы!»	Концерт ансамбля бардовской песни Осень	18.03.2026 15.00	ДВ «Победа» 28-29 квартал, 2	Валенза Оксана Владимировна тел.: 52-19-45				
19.	Конференция совета ветеранов	Конференция	18.03.2026 09.00-15.00	ДК «Энергетик» г. Ангарск, квартал 40, д.1	Циомик Снежана Сергеевна тел.: 52-27-88				
20.	«Золотой бал»	Праздничный вечер для юбилейных семейных пар проживших в браке более 25 лет, посвящённый 75-летию Ангарска	19.03.2026 17.00	ДК «Энергетик», квл 40, д.1	Циомик Снежана Сергеевна тел.: 52-27-88				

21.	«Ангарчаночка»	Конкурс среди женщин среднего возраста посвящённый 75-летию Ангарска	28.03.2026 14.00	ДВ «Победа» 28-29 квартал, 2	Валенза Оксана Владимировна тел.: 52-19-45	Бесплатно.
22.	«Пятьдесят плюс: мечты сбываются!»	Конкурсно-игровая программа к Международному женскому дню 8 марта	07.03.2026 14:00	ДК «Нива» ул. Клубная 2	Пирогова Л.И. Васильченко Е.А. 89041292525	
23.	Конкурс «А ну-ка, девушки»	Конкурс в рамках проведения Дня Активного долголетия в Иркутской области	03.03.2026 в 17.00	ДК «Одинск» 17.00	Платонова Любовь Георгиевна 89500965003	
24.	Экскурсия на Белую гору «Лыжня здоровья»	Экскурсия, мероприятие в рамках клуба по интересам «Увлеченные»	06.03.2026 в 15.00	с. Одинск площадь перед ДК	Платонова Любовь Георгиевна 89500965003	
25.	Скандинавская ходьба «Шаг за шагом»	Скандинавская ходьба с GPS-трекером,	25.03.2026 по согласованию	с. Одинск площадь перед ДК	Платонова Любовь Георгиевна 89500965003	
26.	«Школа ремесел»	Масляная живопись. Гитара	еженедельно по сб с 12.00 до 15.10	ДК «Лесник» мкр Кийтой	Богатырева Е.А. 89041468539	
27.	«Биодинамическое земледелие»	Цикл мастер -классов по садоводству	еженедельно по пт в 14.00	Библиотека № 16 19 мкр, дом 11	Новикова И.Ю. 8(3955) 55-09-69	
28.	Лекция «Сахарный диабет. Причины и профилактика»	Лекция от специалиста городской больницы	18.03.2026 в 15.00	Библиотека № 16 19 мкр, дом 11	Новикова И.Ю. 8(3955) 55-09-69	
29.	«Анна Герман. Поющая сердцем»	Мероприятие посвящено 90-летию со дня рождения А. Герман	03.03.2026 в 12.00	Библиотека № 7 15 мкр, дом 27	Веснина О.И. 8(3955) 55-04-41	
30.	«Россия от края до края»	В тематическом часе рассказывается о различных регионах нашей страны	10.03.2026 в 12.00	Библиотека № 7 15 мкр, дом 27	Веснина О.И. 8(3955) 55-04-41	
31.	«На страже морских глубин»	Тематический час посвящен Дню моряка-подводника	17.03.2026 в 12.00	Библиотека № 7 15 мкр, дом 27	Веснина О.И. 8(3955) 55-04-41	
32.	«Её величество - женщина»	В программе будут звучать стихи, посвященные Празднику 8 Марта и песни в исполнении хора «Поющие сердца»	05.03.2026 в 16.00	Библиотека № 1 206 квл, дом 3	Нестерова Л.Г. 8(3955) 54-50-80	
33.	Конкурсная программа «Весенняя феерия»	В праздничной программе стихи и конкурсы	05.02.2026 в 15.00	Библиотека № 2 мкр Цементный, ул. Лесная, дом 11	Юферева Е.В. 8(3955) 95-77-17	
34.	Музыкальная	Мероприятие посвящено творчеству	12.02.2026	Библиотека № 2	Юферева Е.В.	

	гостиная «Голос эпохи»	певца Марка Бернеса	в 15.00	мкр Цементный, ул. Лесная, дом 11	8(3955) 95-77-17
35.	Обзор книг «Что почитать пенсионеру»	На мероприятии будет проведен обзор книг для людей старшего поколения	19.02.2026 в 15.00	Библиотека № 2 мкр Цементный, ул. Лесная, дом 11	Юферева Е.В. 8(3955) 95-77-17
36.	«Россия-Крым. Вместе навсегда»	Видеолекторий, посвященный Дню воссоединения Крыма с Россией	18.03.2026 в 17.00	Библиотека № 3 63 квартал, дом 3	Зарубина С.Н. 8(3955) 52-27-14
37.	Краеведческая беседа с Е. Остапенко	«Кульť святого Николая и Святоникольские храмы в Прибайкалье»	19.03.2026 в 17.30	Библиотека № 3 63 квартал, дом 3	Зарубина С.Н. 8(3955) 52-27-14
38.	Лекторий «Неслучайные случайности»	Познавательный, интеллектуальный досуг, расширение кругозора. Общение с профессиональным коучем, психологом	21.03.2026 в 10.30	Библиотека № 3 63 квартал, дом 3	Зарубина С.Н. 8(3955) 52-27-14
39.	Час здоровья «Миссия жизнь»	Час здоровья с участием группы здоровья «Активист»	29.03.2026 в 11.00	Библиотека № 4 94 квартал, дом 8	Петренко Т.В. 8(3955) 53-29-07
40.	Музыкальная гостиная «Четыре времени счастья»	Музыкальная гостиная к 120-летию К. Шульженко	10.03.2026 в 15.00	Библиотека № 5 95 квартал, дом 12	Понякова О.Н. 8(3955) 67-33-70
41.	Мастер-классы «Про творчество»	Заседание клуба «Родничок»	еженедельно по вт и пт в 12.00	Библиотека № 5 95 квартал, дом 12	Понякова О.Н. 8(3955) 67-33-70
42.	Оздоровительные занятия «Оптимистки»	Занятия дыхательной гимнастикой в группе здоровья	еженедельно во вт и чт в 16.00	Библиотека № 5 95 квл, дом 12	Понякова О.Н. 8(3955) 67-33-70
43.	Оздоровительные занятия «Зарядка для ума»	Нейробика	еженедельно во вт и чт в 16.30	Библиотека № 5 95 квартал, дом 12	Понякова О.Н. 8(3955) 67-33-70
44.	Мастер-классы «Калейдоскоп творчества»	Творческая мастерская	еженедельно в пн в 13.00	Библиотека № 5 95 квл, дом 12	Понякова О.Н. 8(3955) 67-33-70
45.	Коуч-сессия «Сила рода»	Коуч-сессия с профессиональным коучем, психологом	29.03.2026 в 10.00	Библиотека № 5 95 квл, дом 12	Понякова О.Н. 8(3955) 67-33-70
46.	Беседа «Мошеники не спят!»	Профилактическая беседа	11.03.2026 в 15.00	Библиотека № 11 с. Одинок, ул. Ленина, дом 7	Тунгусова И.В. 89398183903
47.	Беседа «Осторожно»	Информационная беседа	04.03.2026	Библиотека № 12	Лонеева И.А.

	обман»		в 11.30	с. Савватеевка, ул. Школьная, дом 48	89501205122
48.	«В честь прекрасных дам»	Литературно-музыкальный калейдоскоп	04.03.2026 в 15.00	Библиотека № 13 40 квартал, дом 1	Курилова Л.В. 8(3955)52-52-93
49.	«Поэзия без границ»	Всемирный день поэзии Литературно-музыкальный калейдоскоп	18.03.2026 в 15.00	Библиотека № 13 40 квартал, дом 1	Курилова Л.В. 8(3955)52-52-93
50.	Поэтическая скамейка «Чудесная страна поэзия»	Досуговое мероприятие, приуроченное к Всемирному Дню поэзии	19.03.2026 в 15.30	Библиотека № 14 мкр. Китой, улица Тракторная, дом 34А	Баргатина И. Н. 8(3955) 65-60-01
51.	Практикум «Смартфон»	Практические занятия по освоению возможностей смартфона для людей старшего поколения	03.03.2026 в 16.30	Библиотека № 19 п. Мегет, 1 квл, д. 36	Хамбикова Е.П. 8(3952) 49-23-33
52.	«Янтарный город»	Культурно-исторический экскурс к 80-летию г. Калининграда	05.03.2026 в 15.00	Библиотека № 19 п. Мегет, 1 квл, д. 36	Хамбикова Е.П. 8(3952) 49-23-33
53.	Праздничная встреча «Для милых дам: Весенний вернисаж»	Гостей ждёт лирическая программа, в которой прозвучат стихи и песни о весне	05.03.2026 в 14.00	Библиотека № 20 7 мкр, дом 17	Лощенко О.Н. 8(3955) 67-18-39

Управление по физической культуре и спорту администрации Ангарского городского округа

1.	Оздоровительная гимнастика среди пенсионеров АГО	Гимнастика, ОФП	Еженедельно в чт в 14.00	МБУ ДО СШ «Сибирь» 12а мкр.	89149552572 Валерия Дмитриченко	Только пенсионеры АГБ № 1
2.	Оздоровительная гимнастика среди пенсионеров АГО	Гимнастика, ОФП	Еженедельно ср и пт в 12.00	Спортивно-оздоровительный зал 85 кв-л, д. 18	89149552572 Валерия Дмитриченко	по записи
3.	Дыхательная гимнастика «Цигун и Кунг-Фу»	традиционная китайская практика, объединяющая дыхательные упражнения и плавные движения	Еженедельно: пн, ср, пт с 8.30 до 9.30	Спортивно-оздоровительный зал 85 кв-л, д. 18	8 914 495 78 421 Константин Васильевич Добычен	Только пенсионеры АГБ № 1
4.	Настольный теннис	Игры в настольный теннис	Еженедельно: ср и пт с 13.00 до 15.00	Спортивно-оздоровительный зал 85 квл, д. 18	89149552572 Валерия Дмитриченко	По записи
5.	Групповые занятия гимнастикой	Оздоровительная гимнастика	Пн в 11.00, пт в 11.00	ОГАУЗ «АГБ» Отделение спорт. медицины квл 84, д. 11, пом. 2	8 (3955) 67-85-16 Галина Ильинична	Только пенсионеры АГБ № 1
6.	Общекрепляющая гимнастика с	Разноплановые занятия	пн, ср, чт с 19.00 до 20.30	мкр. Китой Д/К Лесник	89245405007 Татьяна	По записи

7.	элементами танца Соревнования по Дартс	Соревнования по Дартс среди женщин-пенсионеров, посвященные международному женскому дню	06.03.2026	Спортивно-оздоровительный зал 85 кв-л, д. 18	Владимирова 89149552572 Валерия Дмитриченко
8.	«Сюрпризы от Сюрпризов»	Спортивный фестиваль-конкурс среди любителей спортивных танцев среднего и старшего (пенсионного) возраста	09.03.2026	Паркетный зал Д/К Нефтехимик	Билецкая Ольга Викторовна 8902 768 6491
9.	«Настольный теннис»	Соревнования по настольному теннису среди женщин-пенсионеров АГО	17.03.2026	Спортивно-оздоровительный зал 85 квл, д. 18	89149552572 Валерия Дмитриченко
10.	«Настольный теннис»	Соревнования по настольному теннису среди мужчин-пенсионеров АГО	19.03.2026	Спортивно-оздоровительный зал 85 квл, д. 18	89149552572 Валерия Дмитриченко
Муниципальное казенное учреждение Ангарского городского округа «Центр поддержки общественных инициатив»					
1.	Вышивка лентами Ресурсный центр 73 квартала	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	Еженедельно по средам в 14.00	Ресурсный центр 73 квл, дом 2	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70
2.	Вязание спицами Ресурсный центр 73 квартала	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	Еженедельно по средам в 11.00	Ресурсный центр 73 квл, дом 2	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70
3.	Вязание крючком Ресурсный центр 73 квартала	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	Еженедельно по средам в 10.00	Ресурсный центр 73 квл, дом 2	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70
4.	Группа здоровья	Укрепление здоровья. Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	Четверг с 12.00 до 13.00	СШ «Сибирь» мкр 12а, д. 7а	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70
5.	Группа «Серебряные волонтеры»	Укрепление здоровья. Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	По согласованию	МКУ АГО «ЦПОИ» Ресурсный центр 30 квл. дом 4	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70
6.	«Бабушка, дедушка онлайн»	Курсы компьютерной грамотности	октябрь 2025-май 2026	Учреждения СПО	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-71-51
7.	Курсы Азбука смартфона	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения. Знакомство со смартфонами.	По согласованию	МКУ АГО «ЦПОИ» Ресурсный центр 30	Подскребышева Анастасия Викторовна

8.	Курсы садоводов «Дачных дел мастер»	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения. Лекции по выращиванию овощей и фруктов на дачных участках.	Еженедельно по вт с 11.00 до 13.00	Дворец ветеранов «Победа»	51-25-70 Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70
9.	Клуб «Радость творчества».	Рукоделие, декоративно-прикладное творчество для старшего поколения.	6 и 20 марта с 14.30 до 16.30	Ресурсный центр 73 квартал, дом 2	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70
10.	Клуб «Хорошее настроение»	Активное времяпрепровождение, общение людей старшего поколения.	2 и 16 марта с 14.30 до 16.30	«Сибирь» 12а	Подскребышева Анастасия Викторовна 51-25-70
ОГБУСО «УСЗСОН по Ангарскому району»					
1.	Мы за здоровый образ жизни	Физические упражнения с получателями социальных услуг	1 раз в неделю	на дому	Усольцева Н.А. (8395)5-507-088
2.	Школа ухода и реабилитации	Индивидуальные занятия	Еженедельно по средам	на дому	Гельм И.Ю. (8395)5-507-088
3.	Практика «Майнд-фитнес»	Интеллектуальные занятия	2 раза в неделю	на дому	Марусова А.В. (8395)5-507-088
4.	Клуб «Серебряный возраст»	«Весны чарующая сила»	04.03.2026	на дому	Митькина Н.Ю. (8395)5-507-088
5.	Технология "Сиделка"	Предоставление социальных услуг на дому гражданам, полностью утратившим способность к самообслуживанию	По графику работы социальных работников	на дому	Луговая А.С. (8395)5-507-088



Директор _____ Н.И. Калинина